

B. Regulaminy w poszczególnych kategoriach wieku

A. Młodzieżowiec

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (MMP)

1. Organizator

Organizatorami MMP są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MMP określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku:

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa	17 – 23 lat	(klasa M trampolina)
- badminton	20 – 22 lat	
- biathlon (zimowy)	22 – 24 lata	
- boks M	19 – 23 lata	
- gimnastyka artystyczna	do 18 lat (kl. M)	
- jeździectwo	19 – 21 lat	
- judo K, M	20 – 22 lata	
- kajakarstwo		
klasyczne, slalomowe	19 – 23 lata	
- kolarstwo	19 – 22 lata	
- lekkoatletyka	20 – 22 lata	
- łucznictwo	21 – 23 lata	
- łyżwiarstwo figurowe		
soliści/solistki	15-21 lat	
pary	K – do 20 lat, M – 15-23 lat (kl. Senior)	
- łyżwiarstwo szybkie		
tor długi, tor krótki	20 – 23 lata	
- narciarstwo klasyczne (biegi)	21 – 23 lata	
- pięciobój nowoczesny	19 – 21 lat	
- pływanie	19 – 23 lat	
- podnoszenie ciężarów K, M	21 – 23 lata	
- saneczkarstwo (lodowe)	21 – 23 lata	
- skoki do wody	19 – 20 lat	
- strzelectwo sportowe	21 – 23 lata	
- szermierka	21 – 23 lata	
- taekwondo olimpijskie	18 – 21 lat	
- tenis	19 – 21 lat	
- tenis stołowy	19 – 21 lat	
- triathlon	20 – 23 lata	
- wioślarstwo	19 – 22 lata	
- zapasy klasyczne	21 – 23 lata	
- zapasy wolne	21 – 23 lata	
- zapasy kobiet	21 – 23 lata	
- żeglarstwo	do 21 lat	

gry zespołowe

- koszykówka K, M 19 - 20 lat

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne MMP pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

B. Junior

II. Mistrzostwa Polski Juniorów (MPJ)

1. Organizator

1.1. Organizatorami zawodów są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPJ określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów ((+) – oznacza sporty rozgrywane w ramach OOM)

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa		A 12-19, B 11-16 lat zespoły 13-18 lat trampolina skoki
- badminton		17 – 19 lat
- biathlon		
	zimowy	19 – 21 lat (+)
	letni	19 – 21 lat
- boks		
	K	17 – 18 lat
	M	17 – 18 lat
- brydż sportowy		19 – 20 lat
- gimnastyka artystyczna		do 15 lat (klasa I)
- gimnastyka sportowa		
	K	do 16 lat (klasa I)
	M	do 18 lat (klasa I)
- jeździectwo		16 – 18 lat
- judo K, M		17 – 19 lat
- kajakarstwo		
	klasyczne, slalomowe	17 – 18 lat
- kick-boxing		16 – 18 lat (po 16 urodzinach w dniu wagi a przed 19 urodzinami w dniu finałów)
- kolarstwo		17 – 18 lat
- kręglarstwo		19 – 23 lata
- lekkoatletyka		18 – 19 lat
- łucznictwo		18 – 20 lat
- łyżwiarstwo figurowe		
	solistki/soliści	13-19 lat
	pary	K – 13-19 lat, M – 13-21 lat (kl. Junior)

- łyżwiarstwo szybkie			
	tor długi, tor krótki	18 – 19 lat	(+)
- narciarstwo alpejskie		16 – 20 lat junior A	
- narciarstwo klasyczne		19 – 20 lat	(+)
- orientacja sportowa		17 – 18 lat	
- pięciobój nowoczesny		17 – 18 lat (4-bój)	
- pływanie		17 – 18 lat	(+)
- pływanie synchroniczne		do 18 lat (do punktacji 16 – 18 lat)	
- podnoszenie ciężarów		19 – 20 lat	
- saneczkarstwo			
	lodowe, naturalne	18 – 20 lat	(+ lodowe)
- skoki do wody		16 – 18 lat (gr. A), 14-15 lat (gr. B)	
- snowboard		17 – 20 lat	(+)
- strzelectwo sportowe		18 – 20 lat	
- szachy (klas., szybkie, błyskaw.)		17 – 18 lat i 15 – 16 lat	
- szermierka		18 – 20 lat	
- taekwondo ITF		17 – 18 lat	
- taekwondo olimpijskie		15 – 17 lat	
- tenis		17 – 18 lat	
- tenis stołowy		16 – 18 lat	
- triathlon		18 – 19 lat	
- wioślarstwo		17 – 18 lat	
- zapasy klasyczne		18 – 20 lat	
- zapasy wolne		18 – 20 lat	
- zapasy kobiet		18 – 20 lat	
- żeglarstwo		do 18 lat, do 19 lat	
- żeglarstwo lodowe		do 21 lat	

gry zespołowe

- baseball		16 – 18 lat	
- hokej na lodzie		19 – 21 lat (18)	
- hokej na trawie K, M		do 19 lat	
- koszykówka K, M		17 – 18 lat	
- piłka nożna K		17 – 19 lat	
- piłka nożna M		18 – 19 lat	
- piłka ręczna K, M		18 – 19 lat	
- piłka siatkowa K, M		do 19 lat	
- piłka siatkowa plażowa K, M		do 19 lat	
- piłka wodna		18 – 19 lat	
- rugby		18 – 19 lat	
- unihokej		17 – 19 lat	

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych finansowana są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

C. Junior Młodszy

III. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

1. Organizator

- 1.1. Organizatorem zawodów finałowych są terenowe komitety organizacyjne.
- 1.2. Bezpośredni nadzór nad realizacją OOM sprawuje Ministerstwa Sportu i Turystyki i Polska Federacja Sportu Młodzieżowego.
- 1.3. Kierownictwo sportowe nad zawodami w poszczególnych sportach sprawują polskie związki sportowe.
- 1.4. Zawody eliminacyjne przeprowadzane są w strefach według regulaminów szczegółowych. Organizatorami zawodów eliminacyjnych są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.
- 1.5. W niektórych sportach prowadzone są eliminacje centralne organizowane przez polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce:

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży rozgrywana jest w trzech blokach sportów:

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| a) sporty zimowe | - luty |
| b) sporty umysłowe | - kwiecień/maj |
| c) sporty halowe i letnie | - lipiec/sierpień |

Terminy i miejsca zawodów określa Komitet Organizacyjny OOM w Komunikacie.

3. Program zawodów:

- w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (OOM) – Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych (MPJM)

a) sporty zimowe

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| - biathlon | 17 – 18 lat |
| - curling | 15 - 18 lat |
| - hokej na lodzie | 17 – 18 lat (16) |
| - łyżwiarstwo figurowe | |
| junior mł. A soliści, solistki | do 17 lat |
| junior mł. A pary | K – do 17 lat, M – do 20 lat |
| junior mł. B soliści, solistki | do 14 lat |
| - łyżwiarstwo szybkie | |
| tor długi, tor krótki | 16 – 17 lat |
| - narciarstwo alpejskie | 14 –15 lat junior B |
| - narciarstwo klasyczne | 17 – 18 lat |
| - saneczkarstwo (lodowe) | 15 – 17 lat |
| - snowboard | 14 – 16 lat |

b) sporty umysłowe

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| - brydż sportowy | 16 – 18 lat |
| - szachy (klasyczne) | 13 – 14 lat, 11 – 12 lat |
| - warcaby (100 polowe) | 14 – 16 lat |

c) sporty halowe i letnie

sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa	do 15 lat, do 13 lat (klasa II, III) zespoły
- badminton	do 13-14 lat, do 12 lat (klasa II, III) tramp., skoki
- boks K/M	14 – 16 lat
- gimnastyka artystyczna	15 – 16 lat
- gimnastyka sportowa	klasa II - do 12 lat, klasa III - do 10 lat
	K klasa II - do 14 lat, klasa III - do 12 lat
	M klasa II - do 15 lat, klasa III - do 13 lat
- jeździectwo	12 – 15 lat
- judo K, M	15 – 16 lat
- kajakarstwo	
klasyczne, slalomowe	15 – 16 lat
- kolarstwo	15 – 16 lat
- lekkoatletyka	16 – 17 lat
- łucznictwo	16 – 17 lat
- pięciobój nowoczesny	15 – 16 lat (trójbój), 12 – 14 lat (dwubój)
- pływanie synchroniczne	do 15 lat (do punktacji 13 – 15 lat)
- podnoszenie ciężarów	17 – 18 lat
- skoki do wody	12 – 13 lat (gr. C), 10 – 11 lat (gr. D)
- strzelectwo sportowe	16 – 17 lat
- szermierka	15 – 17 lat
- taekwondo olimpijskie	13 – 14 lat
- tenis	15 – 16 lat
- tenis stołowy	14 – 15 lat
- triathlon	16 – 17 lat
- wioślarstwo	15 – 16 lat
- zapasy klasyczne	15 – 17 lat
- zapasy wolne	15 – 17 lat
- zapasy kobiet	15 – 17 lat
- żeglarstwo	do 15 lat, do 16 lat, do 17 lat

gry zespołowe

- hokej na trawie K, M	15 – 16 lat (14,13)
- koszykówka K, M	14 – 15 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka nożna K	14 – 16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka nożna M	16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka ręczna K, M	K – 15 (14) lat (reprezentacja wojewódzka)
	M – 16 (15) lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka siatkowa K, M	K – do 15 lat (reprezentacja wojewódzka)
	M – do 16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka siatkowa plażowa K, M	do 17 lat
- piłka wodna	16 – 17 lat
- rugby	16 – 17 lat

według regulaminów szczegółowych.

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

5.2. Koszty zakwaterowania i wyżywienia osób określonych w regulaminie i komunikacji organizacyjnym w zawodach finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

5.3. Koszty przejazdu pokrywane są przez uczestników.

5.4. Koszty zawodów eliminacyjnych rozgrywanych w strefach pokrywane są przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe z dofinansowaniem ze środków MSiT. Koszty eliminacji centralnych pokrywane są przez polskie związki sportowe.

IV - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (MPJMł)

1. Organizator

Organizatorami MPJMł są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPJMł określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku:

sporty indywidualne

- biathlon letni	17 – 18 lat
- bilard	11 – 16 lat
- gimnastyka artystyczna	
układy zbiorowe	do 12 lat (klasa II), do 10 lat (klasa III)
- karate kyokushin	16 – 17 lat
- karate tradycyjne	13 - 15 lat
- karate WKF	14 - 15 lat
- kolarstwo	15 – 16 lat
- kęglarstwo	15 – 18 lat
- lekkoatletyka (biegi przełajowe)	16 – 17 lat
- orientacja sportowa	15 – 16 lat
- pływanie	14, 15, 16 lat
- saneczkarstwo (naturalne)	15 – 17 lat
- sporty wrotkarskie	
wrotkarstwo szybkie	14 – 15 lat
- sumo	15 – 16 lat
- szachy (szybkie)	13 - 14 lat, 11 - 12 lat
- taekwondo ITF	14 – 16 lat
- żeglarstwo lodowe	do 16 lat, do 17 lat

gry zespołowe

- baseball	13 – 15 lat
- kajak polo	15 – 16 lat
- koszykówka K, M	15 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna K	14 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka ręczna K, M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka siatkowa K, M	do 17 lat (rozgrywki klubowe)
- unihokej	14 – 16 lat (13 lat)

według regulaminów szczegółowych.

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych pokrywają polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

D. Młodzik

V. Mistrzostwa Polski Młodzików (MPMł)

1. Organizator

Organizatorami MPMł są polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPMł określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku:

- | | |
|--------------------------------|------------|
| - sport motorowy (karting) | 8 – 13 lat |
| - żeglarstwo K, M (techno 292) | do 13 lat |

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne MPMł pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

VI. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (MMM)

1. Organizator

1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.

1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych sportach sprawują wiodące okręgowe związki sportowe we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

1.3 W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików obowiązuje podział na strefy określony w regulaminach szczegółowych poszczególnych sportów.

2. Termin i miejsce

2.1. Termin i miejsce określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku:

- akrobatyka sportowa		do 13 lat, do 11 lat zespoły
		do 12 lat, do 10 lat skoki trampolina
- badminton		10 – 13 lat
- biathlon (zimowy i letni)		14 – 16 lat
- boks M		14 lat
- brydż sportowy		13 – 15 lat
- gimnastyka artystyczna		do 9 lat (kl. młodzieżowa)
- gimnastyka sportowa		
	K	do 10 lat (kl. młodzieżowa)
	M	do 11 lat (kl. młodzieżowa)
- judo K, M		13 – 14 lat
- kajakarstwo		
	klasyczne, slalomowe	12 – 14 lat
- karate kyokushin		14 – 15 lat
- karate tradycyjne		10 – 12 lat
- karate WKF		12 – 13 lat
- kolarstwo		13 – 14 lat
- kajakarstwo		12 – 14 lat
- lekkoatletyka		14 – 15 lat
- łucznictwo		13 – 15 lat
- łyżwiarstwo figurowe		
	klasa złota	do 13 lat
	klasa srebrna	do 11 lat
- łyżwiarstwo szybkie		
	tor długi, tor krótki	14 – 15 lat
- narciarstwo alpejskie		12 – 13 lat
- narciarstwo klasyczne		15 – 16 lat
- orientacja sportowa		13 – 14 lat
- pięciobój nowoczesny		10 – 11 lat (dwubój)
- pływanie		12 – 13 lat (bez punktacji)
- pływanie synchroniczne		do 12 lat
- podnoszenie ciężarów		13 – 16 lat
- saneczkarstwo (lodowe)		13 – 14 lat
- snowboard		11 – 13 lat
- sporty wrotkarskie		
	wrotkarstwo szybkie	12 – 13 lat
- strzelectwo sportowe		14 – 15 lat
- sumo		13 – 14 lat (12 lat)
- szachy (klasyczne)		8 – 9 lat
- szermierka		12 – 14 lat
- taekwondo ITF		12 – 13 lat
- taekwondo olimpijskie		11 – 12 lat
- tenis		13 – 14 lat
- tenis stołowy		do 13 lat
- triathlon (aquathlon)		14 – 15 lat
- wioślarstwo		13 – 14 lat
- zapasy klasyczne		12– 14 lat
- zapasy wolne		12 – 14 lat
- zapasy kobiet		12 – 14 lat
- żeglarstwo (optimist K.M)		do 12 lat

gry zespołowe

- baseball	10 – 12 lat
- hokej na lodzie	15 – 16 lat (14)
- hokej na trawie K, M	12 – 14 lat
- kajak polo	12 – 14 lat
- piłka wodna	12 – 15 lat
- rugby	14 – 15 lat

według regulaminów szczegółowych zatwierdzonych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne MMM pokrywane są z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

VII. Wojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (WMM)

1. Organizator

- 1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.
- 1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych sportach sprawują wiodące okręgowe związki sportowe.

2. Termin i miejsce

- 2.1. Terminy i miejsca określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach w wieku:

gry zespołowe

- koszykówka K, M	13 – 14 lat
- piłka nożna K	11 – 13 lat
- piłka nożna M	14 – 15 lat
- piłka ręczna K, M	14 – 15 lat
- piłka siatkowa K, M	do 15 lat

według regulaminów szczegółowych zatwierdzonych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne WMM finansowane są przez kluby lub zainteresowane województwa ze środków samorządowych lub innych.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO	Mistrzostwa Polski Młodzików MPMło	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży OOM	Mistrzostwa Polski Juniorów MPJ	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski MMP
	Międzywojewódzkie Wojewódzkie Mistrzostwa Młodzików MMM WMM	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych MPJMł		
2012 Sporty	wiek zawodników			
Akrobatyka sportowa (trampolina, skoki)	do 12 lat (III klasa) do 10 lat (kl. młodzi)	13 – 14 lat (II klasa) 11 – 12 lat (III klasa)	13 – 18 (I klasa)	17 - 23 (kl.M)
Akrobatyka sportowa (zespoły)	do 13 lat klasa III) do 11 lat (kl. młodzi)	do 15 lat (klasa II) do 13 lat (klasa III)	12-19 (kl.I) 11-16.(kl.II)	
Badminton	10 – 13 lat	14 – 16 lat	17 – 19 lat	20 – 22 lata
Baseball	10 – 12 lat	13 – 15 lat	16 – 18 lat	
Biathlon zimowy	14 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 21 lat	22 – 24 lata
Biathlon letni	14 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 21 lat	
Bilard		11 – 16 lat		
Boks K. M	14 lat (M)	15 – 16 lat (K, M)	17 – 18 lat (K, M)	19 – 23 lata (M)
Brydż sportowy	13 15 lat	16 – 18 lat	19 – 20 lat	
Curling		15 – 18 lat		
Gimnastyka artystyczna	do 9 lat	do 12 lat (kl. II) do 10 lat (kl. III)	do 15 lat (kl. I)	do 18 lat
Gimnastyka sportowa K	do 10 lat	do 14lat (kl. II) do 12 lat (kl. III)	do 16 lat (kl. I)	
Gimnastyka sportowa M	do 11 lat	do 15 lat (kl. II) do 13 lat (kl. III)	do 18 lat (kl. I)	
Hokej na lodzie	15 – 16 lat (14)	17 – 18 lat (16)	19 – 21 lat (18)	
Hokej na trawie K, M	12 – 14 lat	15 – 16 lat (14,13)	do 19 lat	
Jeździectwo		12 – 15 lat	16 – 18 lat	19 – 21 lat
Judo K, M	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 19 lat	20 – 22 lata
Kajakarstwo	12 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 23 lata
Kajak polo	12 – 14 lat	15 – 16 lat		
Karate kyokushin	14 – 15 lat	16 – 17 lat		
Karate tradycyjne	10 – 12 lat	13 – 15 lat		
Karate WKF	12 – 13 lat	14 – 15 lat		
Kickboxing			16 – 18**	
Kolarstwo	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 22 lata
Koszykówka K, M	13 – 14 lat	15 – 16 (rozgrywki klubowe) 14 – 15 (reprezentacja OOM)	17 – 18 lat	19 – 20 lat
Kreğlarstwo	12 – 14 lat	15 – 18 lat	19 – 23 lata	
Lekkoatletyka	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 22 lata
Łucznicтво	13 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Łyżwiarstwo figurowe	kl złota do 13 lat kl srebrna do 11 lat	kl. Jmł A do 17 sol, A pary 20 M, 17 K kl. Jmł B do 14 sol.	kl. junior sol. 13-19 lat pary 13-19K, 13-21 M	kl. senior sol. 15-21. pary 15-20K, 15-23 M
Łyżw. szybkie – tor długi	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 23 lata
Łyżw. szybkie – tor krótki	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 23 lata
Narciarstwo alpejskie	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 – 20 lat	
Narciarstwo klasyczne	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 20 lat	21 – 23 lata
Orientacja sportowa	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	
Pięciobój nowoczesny	10 – 11 lat (2-bój)	15 – 16 lat (3-bój) 12 – 14 lat (2-bój)	17 – 18 lat (4-bój)	19 – 21 lat
Piłka nożna K	11 – 13 lat	14 – 16 (rozgrywki klubowe) 14 -16 (reprezentacja OOM)	17 – 19 lat	
Piłka nożna M	14 – 15 lat	16 – 17 (rozgrywki klubowe) 16 lat (reprezentacja OOM)	18 – 19 lat	
Piłka ręczna	14 – 15 lat	16 – 17 (rozgrywki klubowe) 15 lat K (reprezentacja OOM) 16 lat M (reprezentacja OOM)	18 – 19 lat	
Piłka siatkowa	do 15 lat	do 17 lat (rozgrywki klubowe)	do 19 lat	

		do 16 (reprezentacja OOM)		
Piłka siatkowa – plażowa		do 17 lat	do 19 lat	
Piłka wodna	12 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	
Pływanie	12 – 13 lat	14, 15, 16 lat	17 – 18 lat	19 – 23 lata
Pływanie synchroniczne	do 12 lat	do 15 lat	do 18 lat	
Podnoszenie ciężarów	13 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 20 lat	21 – 23 lata
Rugby	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	
Saneczkarstwo	13 – 14 lat (lodowe)	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata (lodowe)
Skoki do wody		12 – 13 lat gr.C 10 – 11 lat gr.D,	16 – 18 lat gr.A 14 – 15 lat gr.B	19 – 20 lata
Snowboard	11 – 13 lat	14 – 16 lat	17 – 20 lat	
Sporty motorowe (karting)	8 – 13 lat			
Sporty wrotkarskie	12 – 13 lat	14 – 15 lat		
Strzelectwo sportowe	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Sumo	12 – 14 lat	15 – 16 lat		
Szachy	8 – 9 lat	13 – 14 lat 11 – 12 lat	15 – 16 lat 17 – 18 lat	
Szermierka	12 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Taekwondo ITF	12 – 13 lat	14 – 16 lat	17 – 18 lat	
Taekwondo olimpijskie	11 – 12 lat	13 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 21 lat
Tenis	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 21 lat
Tenis stołowy	do 13 lat	14 – 15 lat	16 – 18 lat	19 – 21 lat
Triathlon	14 – 15 lat (aquatlon)	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 23 lata
Unihokej		14 – 16 (13) lat	17 – 19 lat	
Warcaby (100 polowe)		14 – 16 lat		
Wioślarstwo	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 22 lata
Zapasy	12 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Żeglarstwo	do 12, do 14 lat	do 15, do 16, do 17 lat	do 18, do 19 lat	do 21 lat
Żeglarstwo lodowe		do 16, do 17 lat	do 21 lat	

** zawodnicy po 16 urodzinach w dniu wagi a przed 19 urodzinami w dniu finałów